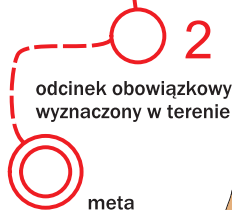


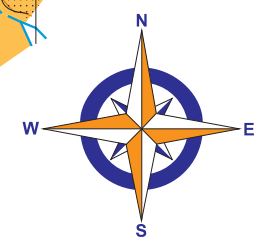
LEGENDA

- warstwie skarpa
- suchy rów, okop kopczyk, mała górką
- małe zagłębienie dół
- kamień
- duży kamień
- teren kamienisty
- kopiec kamieni
- rów z wodą
- rów okresowo mokry
- jezioro
- niebezpieczne bagno
- bagno
- teren podmokły
- teren otwarty
- pole uprawne
- sad
- teren półotwarty
- teren półotwarty z poj.drzewami
- las swobodny bieg
- las bieg utrudniony
- gęsty las bieg niemożliwy
- bardzo gęsty las
- niskie zarośla, gałęzie utrudniające bieg
- gęste zarośla, gałęzie utrudniające bieg
- teren prywatny
- granica lasu, miedza
- granica kultur
- droga asfaltowa, lub betonowa
- droga utwardzona
- droga gruntowa
- droga leśna, szeroka ścieżka
- ścieżka
- słabo widoczna ścieżka
- przecinka
- niski płot
- wysoki płot
- ambona, mała wieża
- paśnik
- budynek
- krzyż, mogiła
- inne obiekty wykonane przez człowieka



0 250 m

Tr. średnia		3,5 km	
▷			
1	35		
2	36		
3	33		
4	40		
5	32		
6	34		
7	31		
8	42		
		190 m	



Trasa średnia

Nadleśnictwo Pomorze
Borek Sejny

skala 1:10000, warstwie co 2,5 m



opracowanie:
 Green Activity

Mapa do biegu na orientację