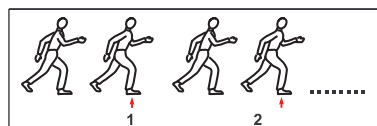
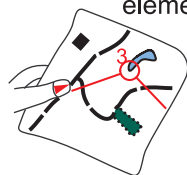


Podstawowe umiejętności

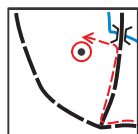
2 Pomiar odległości krokami jest dość precyzyjnym narzędziem. Błąd pomiaru nie przekracza kilku procent. Licz pary kroków, znając ich liczbę na 100 metrów zmierzysz każdą odległość.



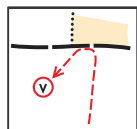
3 Śledzenie aktualnej pozycji jest koniecznym elementem orientacji w terenie. Pozwala realizować wariant trasy i planować jej dalszy przebieg. Kciuk trzymaj tak, aby wskazywał Twoją aktualną pozycję. Łatwiej odnajdziesz się na mapie i nie popełnisz błędu.



4 Warianty drogi na kolejne PK dopasuj do swoich możliwości i umiejętności. Konsekwentnie je realizuj. Nie zmieniaj zaplanowanej trasy – zwykle powoduje



to błąd. Ważnym elementem taktyki w orientacji sportowej jest „punkt ataku”. Jeżeli PK stoi przy niewielkim, trudnym do zauważenia szczególe, znajdź na mapie w pobliżu obiekt, który łatwiej odnajdziesz w terenie. Często wydłuży to Twój wariant ale na punkt trafisz pewnie.



5 Korzystając z obiektów liniowych masz pewność wybranej drogi. Idąc na przełaj przez las (na azymut) łatwo popełnić błąd, odchylić się od wybranego kierunku. Zdarza się to nawet wprawionym zawodnikom. Nie mając doświadczenia, bezpieczniej i łatwiej poruszać się używając elementów liniowych. Tempo jest wtedy szybsze, mniej czasu poświęcamy na czytanie mapy, orientacja jest prostsza.



Lokalizacja mapy



- | | |
|-------------------|-----------------|
| Teren leśny | Drogi asfaltowe |
| Teren otwarty | Drogi gruntowe |
| Obszar zabudowany | Mapa |
| Jezioro, rzeka | |

O projekcie

Nadleśnictwo Pomorze zaprasza do nauki i zabawy w orientację terenową. Przygotowany przez nas projekt Zielonego Punktu Kontrolnego to propozycja edukacji, rekreacji, turystyki oraz sportu. Wszystkie rodzaje aktywności polegają na poruszaniu się w terenie przy pomocy mapy i odnajdywaniu punktów kontrolnych. Mapy, w skali 1:10000, jest bardzo dokładna a symbolika czytelna w czasie biegu czy jazdy rowerem. W terenie zainstalowano stałe punkty kontrolne (PK), na ich bazie zbudowano kilka różnych tras. Materiały szkoleniowe i informacyjne, mapy oraz karty startowe można pobrać ze strony internetowej Nadleśnictwa. Przydadzą się one także w geocachingu czy questingu. Mapa daje poczucie bezpieczeństwa, z nią nie zabłądzisz. W lesie wybór drogi pomiędzy PK jest twoją samodzielną decyzją. Poruszasz się własnym tempem, w każdym momencie możesz zrobić przerwę, znaleźć czas na obserwację przyrody czy chwilę odpoczynku.

Życzymy udanej zabawy.

Nadleśnictwo Pomorze
Pomorze 8G
16-506 Giby
tel. 87 516-57-80
<https://pomorze.bialystok.lasy.gov.pl>



Nadleśnictwo Pomorze

ZIELONY PUNKT KONTROLNY



„Nie chodź bez celu weź mapę.”



100 LAT
1924-2024
Lasów Państwowych

opracowanie